**วันอาทิตย์ที่ 16 มกราคม 2022**

**คำเทศนาชุด ความรักที่ยิ่งใหญ่ - ตอนที่ 3: รักตนเองตามพระคัมภีร์**

เรามีทัศนคติหรือท่าทีต่อตัวเองอย่างไร? เรารักตัวเองหรือไม่? เรารักตัวเองอย่างไร? นี่เป็นคำถามที่เราต้องถามตัวเองและตอบอย่างซื่อตรง เพราะเมื่อเรามีทัศนคติหรือท่าทีต่อตนเองอย่างไม่ถูกต้อง เราไม่รักตนเองตามพระคัมภีร์ นั่นเป็นการเดินออกนอกความรัก ซึ่งทำให้เกิดปัญหาต่างๆ ในชีวิตของเรา ก่อให้เกิดปัญหาในทุกความความสัมพันธ์ของเรา ส่งผลให้ความเชื่อของเราไม่ทำงาน และทำให้เราไม่ได้ประสบกับชีวิตครบบริบูรณ์ที่เราได้รับแล้วผ่านทางพระเยซูคริสต์

มาระโก‬

1. พระเจ้าทรงต้องการให้ท่านรักตนเอง – มาระโก 12:31
2. การรักตนเองตามพระคัมภีร์หมายถึงอะไร?
	1. การรักตนเองด้วยความรักของพระเจ้า - มาระโก 12:31, ยอห์น 13:34
	2. การรักตนเองในขณะที่เราไม่สมบูรณ์แบบ - ยอห์น 13:34, โรม 3:23, เอเฟซัส 3:19, ฟีลิปปี‬
3. เราจะแสดงการรักตนเองตามพระคัมภีร์ได้อย่างไร?
	1. ให้อภัยตนเองเหมือนที่พระเจ้าทรงให้อภัยเรา - เอเฟซัส 4:32, อิสยาห์ 43:25, สดุดี 103:10, 12
	2. มองตนเองอย่างที่พระเจ้าทรงมองเรา - 1 ซามูเอล 16:7, 1 ยอห์น 4:9-10, ลูกา 12:7, สดุดี 139:14
	3. ดูแลตนเองอย่างสมดุล ทั้งวิญญาณ จิตใจ และร่างกาย - สุภาษิต 4:23, ฟีลิปปี 4:8, เอเฟซัส 5:29

สรุป: พระเจ้าทรงต้องการให้ท่านรักตนเองตามพระคัมภีร์ รักตนเองด้วยความรักของพระเจ้า แม้ขณะที่ท่านไม่สมบูรณ์แบบ แล้วท่านจะอัศจรรย์ใจถึงความรักของพระเจ้าที่เข้ามาเปลี่ยนแปลงชีวิตของท่าน มุมมองของท่าน ความสัมพันธ์ต่างๆ ของท่านและสิ่งต่างๆ ที่ท่านประสบในชีวิตจะเปลี่ยนแปลงไป ท่านจะประสบกับความสมบูรณ์ทั้งสิ้นของพระเจ้าและชีวิตครบบริบูรณ์ที่ท่านได้รับผ่านทางพระเยซูคริสต์มากขึ้นและมากขึ้น

คำถามอภิปราย:

1. การรักตนเองตามพระคัมภีร์หมายความว่าอย่างไร
2. ท่านจะแสดงออกถึงการรักตนเองตามพระคัมภีร์ได้อย่างไร
3. ท่านตัดสินใจที่จะรักตนเองตามพระคัมภีร์หรือไม่ เพราะเหตุใด