**วันอาทิตย์ที่ 17 มกราคม 2021**

**ท่านสามารถเอาชนะความกังวลได้**

พระเจ้าทรงสั่งเราว่าอย่ากังวล วันนี้ เราจะมาเรียนรู้ความจริงอันสำคัญเกี่ยวกับความกังวล 2 ประการ และวิธีเอาชนะความกังวลเพื่อที่เราจะมีชีวิตที่เป็นอิสระจากความกังวล

* + - 1. ความจริงอันสำคัญเกี่ยวกับความกังวล 2 ประการ
	1. ความกังวลเป็นเครื่องมือของมาร
		1. มารจะนำความคิดที่ถูกสร้างขึ้นมาเข้ามา เพื่อทำให้ท่านเริ่มกังวล – 1 เปโตร 5:7-8, สดุดี 37:8 (ฉบับอมตธรรมร่วมสมัย)
		2. ให้ต่อต้านความกังวลเหมือนที่ท่านต่อต้านมาร – 1 เปโตร 5:9
	2. การกังวล เป็นการเสียเวลาเปล่า
		1. ความกังวลจะไม่มีวันช่วยให้สถานการณ์ดีขึ้นได้ - มัทธิว 6:27
		2. ให้วางใจพระเจ้าที่จะทรงดูแลท่าน แทนที่จะกังวล – มัทธิว 6:33
1. จะเอาชนะความกังวลได้อย่างไร

2.1 โดยการปฏิเสธที่จะกังวล - ฟีลิปปี 4:6

2.2 โดยการอธิษฐานและการขอบพระคุณ - ฟีลิปปี 4:6, 1 เปโตร 5:7

2.3 โดยการเปลี่ยนช่อง - ฟีลิปปี 4:8

1. พระสัญญาที่อยู่ในฟีลิปปี - ฟีลิปปี 4:7

สรุป: ท่านสามารถเอาชนะความกังวลได้ รู้ไว้เถิดว่าความกังวลเป็นเครื่องมือของมาร และเป็นการเสียเวลาเปล่า ให้ปฏิเสธที่จะกังวล ละความกังวลของท่านไว้กับองค์พระผู้เป็นเจ้า และเปลี่ยนช่อง ในขณะที่ท่านประพฤติตามความจริงตามพระคัมภีร์เหล่านี้ ท่านจะเอาชนะความกังวลได้ และมีชีวิตที่เป็นอิสระจากความกังวล

คำถามอภิปราย:

1. ความจริงอันสำคัญเกี่ยวกับความกังวล 2 ประการมีอะไรบ้าง?
2. เพราะเหตุใด การกังวลจึงเป็นการเสียเวลาเปล่า?
3. หลักการ 3 ประการที่ท่านสามารถเอาชนะความกังวลได้มีอะไรบ้าง และท่านจะสามารถนำหลักการ 3 ประการนี้ไปใช้ได้อย่างไร?