**วันอาทิตย์ ที่ 16 สิงหาคม 2020**

**การนำขยะไปทิ้ง**

พระเจ้าทรงต้องการเติมท่านให้เต็มด้วยสิ่งดีต่างๆ ที่ทำให้ท่านเข้มแข็งขึ้นและช่วยท่านที่จะดำเนินชีวิตที่ดี โลกต้องการเติมท่านให้เต็มด้วยสิ่งที่เป็นลบต่างๆ ซึ่งมีพิษที่สามารถสร้างชีวิตที่ไม่มีความสุขได้ เราจำเป็นต้องเรียนรู้ที่จะทิ้งสิ่งมีพิษและได้รับการเติมให้เต็มด้วยสิ่งที่ดี เพื่อที่เราจะสามารถประสบกับชีวิตที่ได้รับพระพรและมีความสุขอย่างที่พระเจ้าทรงมีไว้ให้เรา

1. ให้ชีวิตของท่านได้รับการเติมให้เต็มด้วยสิ่งที่ดี - สดุดี 103:5
2. นำขยะไปทิ้ง และได้รับพระพรและมีความสุข - มัทธิว 5:8
3. เราสามารถนำขยะไปทิ้งและได้รับการเติมให้เต็มด้วยสิ่งดีจากพระเจ้าได้อย่างไร
4. ให้อภัยและปล่อยสิ่งที่เป็นลบไป - ลูกา 23:34
5. ยึดสิ่งที่พระเจ้ากำลังทรงทำเพื่อท่านและตรัสเกี่ยวกับท่านไว้ - สดุดี 103:1-6 สดุดี 139:14, 17-18

**สรุป:** อย่าอนุญาตสิ่งที่เป็นลบซึ่งมีพิษในชีวิตที่จะขโมยชีวิตที่ยอดเยี่ยมที่พระเจ้าทรงวางแผนไว้ให้ท่านไป ให้นำขยะไปทิ้ง อภัยให้ผู้อื่นและตนเอง ปล่อยความเจ็บปวดและความขมขื่นไป ขจัดสิ่งลบทั้งสิ้นไปจากชีวิตของท่าน และให้พระเจ้าเติมท่านให้เต็มด้วยสิ่งดีทุกวัน ถ้าท่านทำเช่นนั้น ท่านจะดำเนินชีวิตที่ได้รับพระพรและมีความสุข

**คำถามอภิปราย**

1. วันนี้พระเจ้าทรงกำลังเติมท่านให้เต็มไปด้วยสิ่งดีใดบ้าง

2. ในชีวิตของท่าน มีสิ่งใดบ้างที่จำเป็นต้องถูกทิ้งไป

3. อธิษฐานเผื่อกันที่พระเจ้าจะทรงช่วยเขาที่จะนำขยะในชีวิตของเขาไปทิ้งใน

วันนี้และในทุกๆ วัน